

LOKUS KAWALAN SEBAGAI MODERATOR DALAM HUBUNGAN ANTARA PENGARUH RAKAN SEBAYA DAN SIKAP TERHADAP TINGKAH LAKU SEKSUAL DALAM KALANGAN REMAJA HAMIL LUAR NIKAH DI SEMENANJUNG MALAYSIA

Nor Jumawaton Shahrudin

Fakulti Ekologi Manusia, 43400 Universiti Putra Malaysia, Selangor
norjumawatonsahrudin@yahoo.com

ABSTRACT

This study examined the moderating role of locus of control on the relationship between peer influence and attitude towards sexual behaviour. Based on correlation design, the sample of this study consisted of 204 teenagers out of wedlock in shelters and rehabilitation institutions in Peninsular Malaysia. Hypotheses were tested using bootstrapping analyses. Result revealed that a) peer influence and locus of control significantly related to attitude towards sexual behaviour; and b) locus of control moderated the influence of peer influence and attitude towards sexual behaviour. Accordingly, the study contributed to a better understanding of the attitude towards sexual behaviour among teenagers out of wedlock in the context of the impact of the social environment of teenagers, whether through external factors or internal factors. The findings also proved the current trend that teenagers are easily influenced by their peers through the aspects of behavior. This shows that the social status factor should be given serious attention and be taken into consideration in the development of intervention programs to prevent and avoid the phenomenon of teenage pregnancies outside marriage from becoming widespread.

Keywords: Pengaruh rakan sebaya, lokus kawalan, sikap terhadap tingkah laku seksual

PENGENALAN

World Health Organization (WHO, 2006) mendefinisikan remaja sebagai individu yang berhadapan dengan perkembangan seks dan perubahan hormon yang sangat aktif. Perubahan fisiologi ini seterusnya mempengaruhi sikap terhadap tingkah laku seksual seperti mencari pasangan seks, mencari persetujuan daripada pasangan, membentuk hubungan intim, menunjukkan nafsu serta diakhiri dengan fenomena bersekedudukan (Hendrick, Hendrick, & Reich, 2006). Berdasarkan Survei Kesihatan Pelajar Sekolah Global (GSHS) Malaysia oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) tahun 2012, 50.4% orang remaja mengaku melakukan hubungan seksual seawal usia 14 tahun. Walaupun pelbagai dasar serta program telah dilaksanakan oleh Kerajaan, fenomena remaja hamil luar nikah bukannya sesuatu isu yang ‘one off’, tapi sebaliknya berterusan dan sering diperkatakan. Statistik oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) berdasarkan remaja hamil luar nikah berumur 10 hingga 19 mengikut negeri pada tahun 2012 hingga 2015 menunjukkan seramai 18,847 orang remaja hamil pada tahun 2012, diikuti 17,588 orang pada tahun 2013, 16,528 orang pada tahun 2014 manakala pada tahun 2015 pula statistik remaja hamil adalah seramai 13,831 orang. Pecahan mengikut

negeri menunjukkan negeri Selangor mencatatkan angka remaja hamil paling tinggi bagi negeri di Semenanjung Malaysia diikuti oleh negeri Sarawak.

Kajian Seksual dan Reproduksi Warga Muda Malaysia oleh *Perspective Strategies Sdn Bhd* dengan sokongan Durex Malaysia pada tahun 2016, mendapati 25% daripada 1,071 remaja menyatakan perlindungan tidak diperlukan ketika melakukan hubungan seksual berdasarkan sikap saling percaya antara pasangan seks. Kajian ini juga membuktikan 35% responden tidak percaya bahawa hubungan seksual kali pertama boleh menyebabkan wanita hamil (*Perspective Strategies*, 2016). Walaupun pelbagai dasar serta program telah dijalankan oleh Kerajaan dalam menangani fenomena remaja hamil luar nikah, statistik jelas menunjukkan kes remaja hamil luar nikah terus menerus-menerus berlaku di Malaysia dan dilihat tidak pernah berkesudahan dan dipengaruhi oleh sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja (Rosnah, 2016).

Topik berhubung sikap terhadap tingkah laku seksual sehingga hamil luar nikah menarik perhatian ramai pengkaji khususnya dalam bidang psikologi perkembangan. Kajian sebelum ini telah menunjukkan bahawa fenomena remaja hamil luar nikah memberi kesan ke atas masalah sosial di Malaysia khususnya berhubung dengan kes pembuangan bayi dan janin (Tan, Siti Nor & Tan, 2015). Statistik pembuangan bayi dan janin bagi tahun 2005 hingga 2009 yang dilaporkan oleh Polis Diraja Malaysia (PDRM) menunjukkan terdapat 407 kes pembuangan bayi dan janin. Negeri Selangor mencatatkan jumlah pembuangan bayi dan janin yang tertinggi iaitu 105 kes, diikuti oleh negeri Johor iaitu 83 kes dan negeri Sabah 65 kes.

Kajian lepas menunjukkan salah satu faktor yang berpotensi menyumbang kepada sikap terhadap tingkah laku seksual adalah melalui pengaruh rakan sebaya. Kajian oleh Dicine, Com dan Ity, (2010) mendapati pengaruh rakan sebaya memainkan peranan yang sangat penting dalam pembentukan tingkah laku seksual khususnya apabila remaja menerima dan meniru tingkah laku tersebut sebagai tanda setia terhadap kelompok rakan sebaya. Sementara itu, kajian berkenaan tingkah laku seksual di Malaysia juga dilihat signifikan berdasarkan faktor pengaruh rakan sebaya serta faktor diri sendiri dalam aspek lokus kawalan (Norramazonizni & Hanina, 2016; Maryam, Hanina, Haslinda, Asnarulkhadi & Amna, 2014; Mahirah & Balan Rathakrishnan, 2014; Fatimah, Khaidzir & Suraiyah, 2013; Siti Marhamah, Khaidzir, Hanina & Zaki 2012; dan Siti Nor, Wong Fui-Ping, Rozumah, Mariani, Rumaya & Mansor, 2010). Kajian lepas ini jelas menunjukkan rakan sebaya mampu memberi pengaruh yang sangat kuat kepada jiwa remaja dan sering kali menjadi idola dan ikutan. Sikap remaja yang dahagakan keseronokan akan menyebabkan remaja mudah untuk meniru serta mengikut apa sahaja tingkah laku yang dilakukan oleh ahli kelompok demi mengejar populariti serta diterima oleh kelompok rakan sebaya (Furnham dan Cheng, 2016).

Walau bagaimanapun, bukan sahaja faktor luaran yang mempunyai perkaitan dengan sikap terhadap tingkah laku seksual, malah faktor dalaman diri juga mampu menyumbang terhadap pembentukan tingkah laku seksual. Kajian di Barat juga jelas membuktikan bahawa lokus kawalan merupakan faktor peramal utama dalam mempengaruhi sikap terhadap tingkah laku seksual. Kajian oleh Meldrum, Miller dan Flexon (2013) menunjukkan tekanan rakan

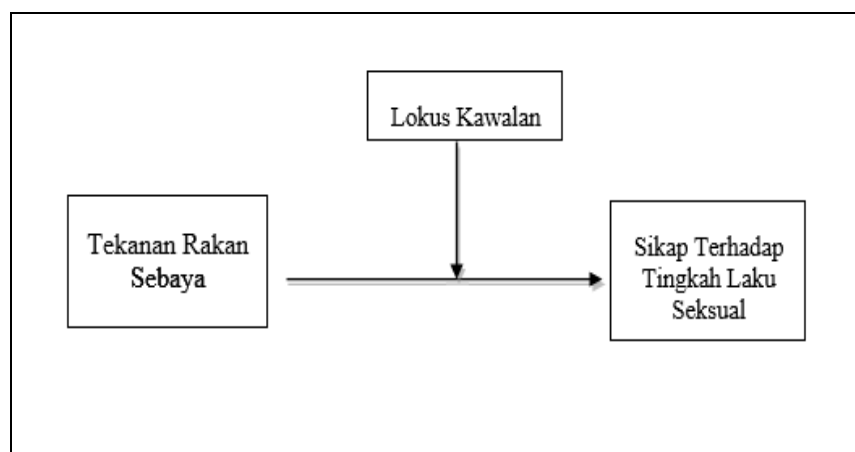
sebaya mempunyai perkaitan dengan sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja yang mempunyai lokus kawalan luaran yang tinggi. Fokus utama kajian ini adalah untuk meneliti peranan pemboleh ubah lokus kawalan yang bertindak sebagai pemboleh ubah penyerdehana kajian. Kajian oleh Furnham dan Cheng, (2016) menunjukkan lokus kawalan luaran bertindak sebagai penyerdehana (moderator) antara pengaruh rakan sebaya dengan sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja hamil luar nikah. Dapatan kajian ini selari dengan kajian oleh Hsieh, Zimmerman, Bauermeister, Caldwell, Xue, Wang dan Hou (2016) ke atas remaja perempuan di Beijing, China yang membuktikan pengaruh rakan sebaya mempengaruhi tingkah laku seksual dalam kalangan remaja yang mempunyai lokus kawalan luaran yang tinggi. Sehubungan itu, pengkaji akan meneliti pengaruh tidak langsung pemboleh ubah lokus kawalan dalam kalangan remaja hamil luar nikah di Semenanjung Malaysia.

Kajian demi kajian telah dijalankan bagi mengupas faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja. Walau bagaimanapun didapati kajian yang dijalankan dalam konteks persekitaran Malaysia lebih cenderung untuk melihat perkaitan secara langsung antara pemboleh ubah kajian. Melalui kajian ini peranan lokus kawalan bertindak sebagai pemboleh ubah penyederhana (moderator) akan dikupas dengan lebih lanjut dengan berpegang kepada Teori perkembangan psikososial Erikson (1963) dan Teori pengaruh *triadic* (*Theory of triadic influence*, 2009). Teori perkembangan psikososial Erikson menyatakan remaja berusia 12 hingga 19 tahun sedang melalui fasa mencari identiti lawan kekeliruan dalam diri sendiri. Oleh yang demikian pengaruh daripada faktor persekitaran mempengaruhi pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual sehingga hamil luar nikah. Teori pengaruh *triadic* (TTI) pula menjelaskan tingkah laku individu dipengaruhi oleh faktor internal, faktor eksternal serta faktor persekitaran (Flay, & Petraitis, 1994). Oleh itu, pengalaman yang dikongsi oleh remaja hamil luar nikah dalam kajian ini dapat meningkatkan kefahaman mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual. Penemuan ini akhirnya membantu dalam pembangunan program-program yang lebih baik serta lebih menyeluruh sesuai untuk remaja pada alaf ini.

Kajian ini memberi sumbangan signifikan kepada literatur melalui beberapa perkara berikut. Pertama, kajian ini mengisi lompong literatur dengan menerangkan pengaruh rakan sebaya menyumbang kepada sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja hamil luar nikah. Kajian-kajian lepas sering meneliti hubungan langsung tekanan rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual, dan dengan itu mengehendkan pengetahuan tentang mekanisme yang menghubungkan kedua-dua konstruk tersebut (Goodson, Buhi, & Dunsmore, 2006). Kajian ini mengemukakan peranan lokus kawalan sebagai penyerdehana dalam menghubungkan kedua pemboleh ubah tersebut. Keduanya, kajian ini menerangkan keadaan yang berpotensi mempengaruhi hubungan antara pengaruh rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual. Kajian lepas juga sering meneliti hubungan langsung pengaruh rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual, tanpa

mengambil kira kesan interaksinya dengan faktor dalaman individu (seperti lokus kawalan) yang mungkin mempengaruhi hubungan tersebut (Pharr, Enejoh, Mavegam, Olutola, Karick & Ezeanolue, 2015). Bagi tujuan tersebut, kajian ini menguji peranan lokus kawalan sebagai penyederhana dalam mempengaruhi hubungan antara pengaruh rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual. Akhirnya, kajian ini menyumbang kepada literatur dalam konteks tempatan kerana sebahagian besar pengetahuan berhubung peranan pengaruh rakan sebaya, dan lokus kawalan ke atas sikap terhadap tingkah laku seksual didominasi oleh literatur dari barat (Azizi & Jaafar, 2006; Surammah & Balan, 2012; dan Zulaiha, Roslan, Umi Nadzrah, & Zurina 2016. Dapatan kajian yang dilakukan di Barat perlu disahkan dalam konteks yang berbeza kerana hubungan antara faktor luaran dan faktor dalaman remaja hamil luar nikah dipengaruhi oleh faktor budaya yang berbeza (Zarinah, Rozumah, Rumaya & Rojanah (2002).

Sehubungan itu kajian ini dijalankan bagi mengukur perkaitan antara pengaruh rakan sebaya, dan lokus kawalan dengan sikap terhadap tingkah laku seksual. Ringkasnya, lokus kawalan dihipotesiskan sebagai penyerdehana kepada hubungan antara pengaruh rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual (seperti Rajah 1.1).



Rajah 1.1 : Kesan Penyederhana Lokus Kawalan Ke Atas Tekanan Rakan Sebaya Dan Sikap Terhadap Tingkah Laku Seksual

METHODOLOGI

Sampel

Kajian ini melibatkan 204 remaja hamil luar nikah yang ditempatkan di Institusi perlindungan dan pemulihan di Semenanjung Malaysia yang dipilih melalui pensampelan rawak mudah.

Inventori

Pengaruh rakan sebaya diukur dengan menggunakan *Peer Pressure, Popularity and Conformity Inventory*. Inventori ini dibina oleh Darcy Santor,

Deanna Messervey dan Vivek Kusumakar (2000) mengandungi 23 item. Lokus kawalan pula diukur melalui *Rotter I-E Scale* yang dibangunkan oleh Julian Rotter (1966) yang mengandungi 29 pasang pernyataan. Bagi sikap terhadap tingkah laku seksual pula akan diukur menggunakan *Brief Sexual Attitudes Scale* dibina oleh Hendrick, Hendrick dan Reich (2006). Inventori ini terdiri daripada 23 item dan mengandungi pernyataan yang menggambarkan sikap berbeza-beza mengenai hubungan seksual secara spesifik dan secara jeneral.

KEPUTUSAN KAJIAN

Jadual 1.1 Perkaitan Antara Pengaruh Rakan Sebaya, dan Lokus Kawalan dengan Sikap Terhadap Tingkah Laku Seksual

Pemboleh ubah	Korelasi <i>Pearson</i>	<i>Sig</i> (2 hujung)
Tekanan rakan sebaya	.337***	.000
Lokus kawalan	.190**	.007

**Korelasi adalah signifikan pada aras keyakinan .01 (2 hujung)

*** Korelasi adalah signifikan pada aras keyakinan .001 (2 hujung)

Dapatan kajian menunjukkan wujud hubungan yang signifikan antara tekanan rakan sebaya dengan sikap terhadap tingkah laku seksual ($r = .337, p < .001$). Analisis daripada Jadual 1.1 juga menunjukkan terdapat perkaitan yang signifikan antara lokus kawalan dengan sikap terhadap tingkah laku seksual ($r = .190, p < .05$). Dapatan kajian ini mengukuhkan lagi dapatan kajian oleh Jaccard, Dittus & Gordon (2000) yang menyatakan bahawa cenderung untuk terlibat dengan tingkah laku negatif apabila bergaul dengan rakan-rakan yang bertingkah laku seksual berisiko. Hal ini adalah kerana remaja berkecenderungan memperoleh maklumat berkaitan seks dari rakan sebaya (Kakavoulis, 2001). Selain itu terdapat kajian di Barat yang membuktikan pengaruh rakan sebaya menjadi lebih kuat apabila kedua-duanya mempunyai banyak ciri-ciri kesamaan dalam pelbagai dimensi (Leigh & Andrews, 2002).

Kesan penyederhana lokus kawalan ke atas tekanan rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual dilakukan menggunakan perisian *PROCESS Macro for SPSS* (Model 1 : Hayes 2013) dengan menjana sebanyak 5,000 kesan interaksi antara tekanan rakan sebaya ke atas sikap terhadap tingkah laku seksual melalui penyederhana lokus kawalan adalah seperti Jadual X. Kesan interaksi bagi model ini didapati adalah signifikan ($R^2 = .6, MSE = 31.3, p \leq .05$).

Jadual 1.2 : Rumusan Model Penyederhana Lokus Kawalan Ke Atas Tekanan Rakan Sebaya Dan Sikap Terhadap Tingkah Laku Seksual

R	R ²	MSE	F	df1	df2	p
.8	.6	31.3	91.5	3.0	200.0	.0***

Nota: * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Jadual 1.2 menunjukkan kesan interaksi antara tekanan rakan sebaya ke atas sikap terhadap tingkah laku seksual melalui penyederhana lokus kawalan adalah didapati adalah signifikan ($R^2 = .6$, $MSE = 31.3$, $p \leq .05$). Sehubungan itu, dapatan kajian ini dilihat selari dengan kajian oleh Meldrum, Miller dan Flexon (2013) di mana pengaruh daripada rakan sebaya mempunyai perkaitan dengan sikap terhadap tingkah laku seksual sekiranya remaja mempunyai lokus kawalan luaran yang tinggi.

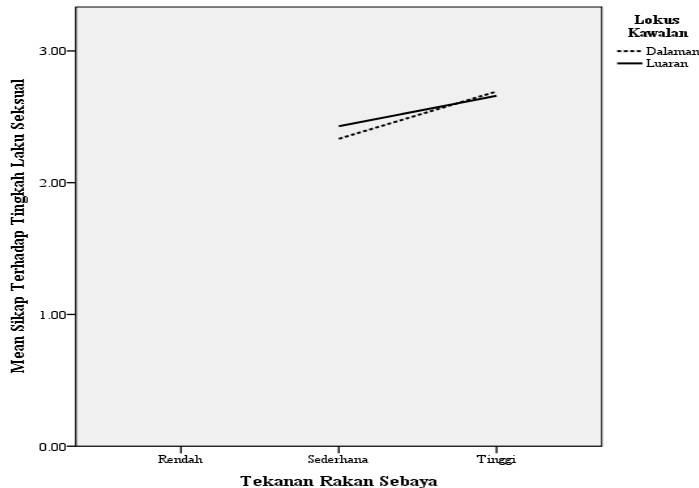
Jadual 1.3 : Hasil Analisis Model Penyederhana Lokus Kawalan Ke Atas Tekanan Rakan Sebaya Dan Sikap Terhadap Tingkah Laku Seksual

Model	B	SE	t	p	LLCI	ULCI
<i>Constant</i>	87.5	.4	223.3	.0	86.7	88.2
Lokus kawalan	-.6	.4	-1.5	.1	-1.4	.2
Tekanan rakan sebaya	1.4	.1	15.9	.0***	1.2	1.5
Int_1	.2	.1	2.4	.0***	.0	.4

Nota : Int_1 = Interaksi

$R^2 \text{ change} = .02$, $F = (1, 200) = 5.8$, $p \leq .05$,

Melalui jadual 1.3, analisis kajian menunjukkan lokus kawalan bertindak sebagai penyederhana (moderator) kepada hubungan antara tekanan rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual ($B = .2$, $p < .05$). Analisis menunjukkan tekanan rakan sebaya dan lokus kawalan berinteraksi dalam menyumbang kepada sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja hamil luar nikah ($B = .2$, $t = 2.4$, $p < .001$). Walaupun kesan saiz interaksi yang ditunjukkan agak kecil, ($R^2 \text{ change} = .02$), Witt, Kacmar, Calson dan Zivnuska (2002) menyatakan kesan peningkatan varian sebanyak .02 adalah memadai bagi menjustifikasikan kesan interaksi. Hasilnya wujud sikap terhadap tingkah laku seksual yang tinggi dalam kalangan remaja hamil luar nikah. Malah dapatan kajian juga menunjukkan dapatan yang selari dengan kajian oleh Helmer et al. (2012) yang mendapati lokus kawalan dalaman yang tinggi dalam kalangan remaja mampu mengurangkan pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual walaupun menerima pengaruh daripada rakan sebaya yang tinggi.



Rajah 1.2 : Kesan Interaksi Tekanan Rakan Sebaya Dan Lokus Kawalan

Bagi mendapatkan gambaran yang jelas mengenai kesan interaksi model, perisian *PROCESS Macro for SPSS* (Model 1 : Hayes 2013) turut menjana plot perhubungan antara pemboleh ubah bebas dan pemboleh ubah bersandar berdasarkan tahap penyederhana. Rajah 1.2 menunjukkan hasil plot perhubungan antara tekanan rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual berdasarkan tahap lokus kawalan. Berdasarkan rajah tersebut, dirumuskan bahawa tekanan rakan sebaya yang tinggi mempengaruhi sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja yang mempunyai lokus kawalan luaran. Dengan kata lain, remaja yang mempunyai lokus kawalan luaran yang tinggi terdedah dengan pengaruh rakan sebaya seterusnya mempengaruhi pembentukan sikap terhadap tingkah laku sehingga hamil luar nikah. Dapatan kajian menunjukkan lokus kawalan berinteraksi dengan tekanan dan populariti rakan sebaya dalam mempengaruhi sikap dan tingkah laku seksual. Ini bermaksud lokus kawalan luaran tinggi berinteraksi dengan tekanan serta faktor populariti rakan sebaya yang mempengaruhi remaja dalam pembentukan sikap dan tingkah laku seksual (Helweg, & Shepperd, 2001).

PERBINCANGAN

Kajian ini bertujuan menguji peranan penyederhana lokus kawalan dalam mempengaruhi hubungan antara pengaruh rakan sebaya dan sikap terhadap tingkah laku seksual. Dapatan kajian ini seiring dengan kajian oleh Waggoner, Lanzi, dan Klerman (2012) & Eggleston, Jackson, Hardee, dan Elizabeth (2013) yang menunjukkan remaja yang mempunyai lokus kawalan dalaman berkecenderungan tinggi untuk terlibat dengan tingkah laku seksual akibat tekanan rakan sebaya. Kajian oleh Lansford, et al (2014) turut membuktikan faktor pengaruh rakan sebaya akan menimbulkan perasaan dihargai dan diterima menjadikan salah satu indikator terhadap pengaruh kepada tingkah laku seksual remaja. Ini selari dengan kajian oleh Bowker, Adams, Bowker, Fisher, dan Spencer (2015) yang membuktikan remaja cenderung untuk terlibat dengan tingkah laku seksual apabila mempunyai harga diri yang rendah, memiliki sikap pasif, pesimis, rendah diri (*inferior*), pemalu dan kurang berani dalam melakukan interaksi sosial. Kajian oleh Lansu, Cillessen

dan Karremans, (2015) turut mendapati faktor risiko seperti penerimaan oleh kelompok rakan sebaya mempunyai kesan langsung yang signifikan terhadap tingkah laku seksual. Sehubungan itu, sumbangan kajian ini membuktikan bahawa lokus kawalan bertindak sebagai moderator ke atas hubungan antara pengaruh rakan sebaya dengan sikap terhadap tingkah laku seksual. Ini bermaksud lokus kawalan luaran tinggi berinteraksi dengan tekanan rakan sebaya yang mempengaruhi remaja dalam pembentukan sikap dan tingkah laku seksual. Hasilnya wujud sikap terhadap tingkah laku seksual yang tinggi dalam kalangan remaja hamil luar nikah. Malah dapatan kajian juga menunjukkan dapatan yang selari dengan kajian oleh Helmer, Kramer dan Mikolajczyk (2012) yang mendapati lokus kawalan dalaman yang tinggi dalam kalangan remaja mampu mengurangkan pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual walaupun menerima pengaruh daripada rakan sebaya yang tinggi. Sehubungan itu, dapatan kajian ini dilihat selari dengan kajian oleh di mana pengaruh daripada rakan sebaya mempunyai perkaitan dengan sikap terhadap tingkah laku seksual sekiranya remaja mempunyai lokus kawalan luaran yang tinggi.

KESIMPULAN

Kajian ini menjelaskan perkembangan dan pembentukan sikap tingkah laku seksual melalui interaksi timbal balas melalui faktor dalaman individu serta pengaruh rakan sebaya. Sehubungan itu, kajian ini memberikan maklumat yang terperinci berkenaan etiologi dan perkembangan sikap terhadap tingkah laku seksual, faktor dalaman dan faktor luaran yang mempengaruhi proses pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja hamil luar nikah di Semenanjung Malaysia. Melalui teori perkembangan psikososial Erikson (1968) membuktikan perkembangan sikap terhadap tingkah laku adalah dipengaruhi oleh pengaruh rakan sebaya. Melalui fasa kelima, remaja berusia 13 hingga 19 tahun melalui fasa identiti lawan kekeliruan di mana pada tahap ini remaja berusaha untuk mencari identiti melalui persepsi yang tersendiri berkenaan isu seksual. Teori ini menekankan bahawa remaja keliru terhadap pemilihan identiti diri serta berkecenderungan tinggi untuk mudah terikut dan terpengaruh dengan persekitaran sosial khususnya daripada kelompok rakan sebaya. Di akhirnya pengaruh daripada persekitaran sosial remaja akan mempengaruhi pembentukan tingkah laku yang positif ataupun negatif.

Melalui teori pengaruh *triadic* (*Theory of triadic influence*) pula menjelaskan pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual adalah terhasil daripada interaksi pengaruh faktor personal, faktor situasi sosial serta faktor persekitaran budaya remaja hamil luar nikah. Faktor-faktor ini akan mempengaruhi kepercayaan normatif, sistem kawalan diri serta sikap terhadap tingkah laku seksual seterusnya mempengaruhi niat remaja untuk meneruskan tingkah laku seksual sehingga hamil luar nikah. Rumusannya, teori perkembangan psikososial Erikson (1968) dan teori pengaruh *triadic* (TTI) mempunyai keupayaan dalam menerangkan pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja hamil luar nikah. Secara umumnya, penemuan kajian menyokong kebenaran yang dibuktikan oleh teori

perkembangan psikososial Erikson (1968) dan teori pengaruh *triadic* (TTI) dalam mengenal pasti perkaitan pengaruh rakan sebaya, dan lokus kawalan dengan sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja hamil luar nikah di Semenanjung Malaysia. Teori yang di aplikasi dalam kajian ini mempunyai konsistensi dan membuktikan secara dasarnya konsep yang digunakan adalah relevan dan berguna melalui penyediaan kerangka teoretikal seterusnya kerangka kajian yang diaplikasikan ke dalam kajian ini.

Terdapat beberapa implikasi yang penting dapat dikupas melalui dapatan kajian ini Pertama, dapatan kajian ini menjadi petunjuk bahawa rakan sebaya memberi pengaruh yang sangat kuat ke atas sikap dan tingkah laku seksual remaja. Remaja dilihat cenderung memilih rakan sebaya sebagai sumber rujukan utama dalam pembinaan sikap dan tingkah laku (Boardman, Allsworth, Phipps & Lapane, 2006). Dapatan kajian juga membuktikan pengaruh rakan sebaya melalui sub skala pengaruh rakan sebaya merupakan faktor risiko bagi remaja dalam mempengaruhi sikap terhadap tingkah laku seksual. Trend masa kini membuktikan remaja terlalu mudah dipengaruhi oleh pengaruh rakan sebaya melalui aspek populariti serta tekanan daripada rakan sebaya adalah bermatlamatkan untuk mendapatkan status sosial yang sama dengan kelompok rakan sebaya yang dipilih. Hal ini menunjukkan faktor status sosial seharusnya diberi perhatian serius dan diambil kira dalam membangunkan program intervensi bagi menghalang serta mencegah fenomena hamil luar nikah daripada terus berleluasa. Ketiga, dapatan kajian membuktikan faktor dalaman diri remaja iaitu lokus kawalan merupakan satu entiti yang cukup kuat mempengaruhi pembentukan sikap seterusnya mempengaruhi tingkah laku seseorang remaja (Ethier, Kershaw, Lewis, Milan, Niccolai & Ickovics, 2006). Melalui analisis *bootstrapping* yang telah di aplikasi dalam kajian ini menjana beberapa penemuan penting yang dibuktikan melalui dapatan kajian. Pertama, lokus kawalan bertindak sebagai penyederhana (moderator) kajian ke atas pengaruh rakan sebaya dengan sikap terhadap tingkah laku seksual membuktikan wujud kesan interaksi. Ini bermaksud pengaruh rakan sebaya berupaya mempengaruhi pembentukan sikap terhadap tingkah laku sehingga hamil luar nikah dalam kalangan remaja yang mempunyai lokus kawalan luaran yang tinggi. Hasil kajian seterusnya dapat membuktikan lokus kawalan merupakan faktor yang sangat kuat memberi kesan ke atas sikap dan tingkah laku seksual remaja.

Akhirnya, kajian ini memaparkan keperluan untuk mengukuhkan kerjasama pelbagai Agensi Kerajaan mahupun Agensi Bukan Kerajaan (NGO) dalam memperkemas serta memperkasakan program berbentuk intervensi, pembangunan serta kemahiran tentang aspek penjagaan diri dan tanggungjawab reproduktif kepada remaja dalam berhadapan dengan tekanan serta pengaruh persekitaran agar pada akhirnya remaja di Malaysia dapat membuat pilihan yang bijak siapa individu yang boleh diteladani dalam kehidupan.

Kajian ini membuktikan kesemua objektif kajian yang telah digariskan telah dicapai. Dapatan kajian memperlihatkan bahawa pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual dipengaruhi oleh faktor berisiko dalam konteks sosial remaja iaitu pengaruh daripada rakan sebaya serta faktor diri sendiri. Secara

keseluruhannya kajian ini diyakini dapat menyumbang kepada kefahaman mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan remaja hamil luar nikah. Melalui dapatan kajian yang terkini serta lebih komprehensif, kajian ini diharap memberi idea kepada pihak Kerajaan mahupun bukan Kerajaan dalam membentuk program dan strategi dalam membantu remaja membentuk sikap dan tingkah laku yang lebih selamat dengan lebih awal khususnya di sekolah-sekolah. Keutuhan elemen ini diharapkan dapat menjadi benteng pertahanan kepada remaja daripada terjerumus dengan tingkah laku seksual serta fenomena hamil luar nikah serta pembuangan bayi pada masa hadapan.

RUJUKAN

- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational behavior and human decision processes*, 50(2), 179-211.
- Alavi, K., Nen, S., Ibrahim, F., Akhir, N. M., Mohamad, M. S., & Nordin, N. M. (2012). Hamil luar nikah dalam kalangan remaja. *Jurnal Sains Sosial dan Kemanusiaan*, 7(1), 131-140.
- Azizi Yahaya & Jaafar Sidek Latif (2006). *Membentuk identiti remaja*. Pahang: PTS Professional Publishing Sdn. Bhd.
- Boardman, L. A., Allsworth, J., Phipps, M. G., & Lapane, K. L. (2006). Risk factors for unintended versus intended rapid repeat pregnancies among adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 39(4), 594-600.
- Boden, J. M., & Horwood, L. J. (2006). Self-esteem, risky sexual behavior, and pregnancy in a New Zealand birth cohort. *Archives of Sexual Behavior*, 35, 549-560.
- Bowker, J. C., Adams, R. E., Bowker, M. H., Fisher, C., & Spencer, S. V. (2015). Same-and other-sex popularity and preference during early adolescence. *The Journal of Early Adolescence*. 40(1), 1-19.
- Chua, Y. P. (2006). *Kaedah Dan Statistik Kajian. Buku 1. Kaedah Kajian*. Kuala Lumpur: Mcgraw-Hill (Malaysia) Sdn Bhd.
- Dicine, M. E., Com, & Ity, (2010). Predictors of sexual intercourse and rapid-repeat pregnancy among teenage mothers: an Australian prospective longitudinal study. *Med J Aust*, 193(6), 143-156.
- Ethier, K. A., Kershaw, T. S., Lewis, J. B., Milan, S., Niccolai, L. M., & Ickovics, J. R. (2006). Self-esteem, emotional distress and sexual behavior among adolescent females: Inter-relationships and temporal effects. *Journal of Adolescent health*, 38(3), 268-274.
- Erikson, E. (1963). *Children and society*. New York: Narton.
- Fatimah Abdullah, Khaidzir Ismail & Suraiyah Harun (2013). Menjadi ibu di

usia remaja: Kes ibu tanpa nikah di sebuah rumah perlindungan. *Jurnal Sarjana*, 1(1), 12-14.

Flay, B. R., & Petraitis, J. (1994). The theory of triadic influence: A new theory of health behavior with implications for preventive interventions. *Advances in*

Furnham, A., & Cheng, H. (2016). Childhood intelligence, self-esteem, early trait neuroticism and behaviour adjustment as predictors of locus of control in teenagers. *Personality and Individual Differences*, 95, 178–182.

Goodson, P., Buhi, E. R., & Dunsmore, S. C. (2006). Self-esteem and adolescent sexual behaviors, attitudes, and intentions: A systematic review. *Journal of Adolescent Health*, 38, 310–319.

Helweg-Larsen, M., & Shepperd, J. A. (2001). Do moderators of the optimistic bias affect personal or target risk estimates? A review of the literature. *Personality and Social Psychology Review*, 5(1), 74-95.

Hsieh, H. F., Zimmerman, M. A., Bauermeister, J. A., Caldwell, C. H., Xue, Y., Wang, Z., & Hou, Y. (2016). Cumulative risks and promotive factors for Chinese adolescent problem behaviors. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 43, 71–82.

Jaccard, J., Dittus, P. J., & Gordon, V. V. (2000). Parent-teen communication about premarital sex: factors associated with the extent of communication. *Journal of Adolescent Research*, 15(2), 187–208.

Maryam Ahmadian, Hanina H. Hamsan, Haslinda Abdullah, Asnarulkhadi Abu Samah & Amna Md Noor (2014). Risky Sexual Behavior among Rural Female Adolescents in Malaysia: A Limited Role of Protective Factors. *Global Journal of Health Science*, 6(3), 165-174.

Mahirah Binti Masdin & Balan Rathakrishnan (2014). Pembentangan kertas kerja "Hubungan di antara sikap ke atas seksual, norma subjektif ibu bapa dan efikasi sendiri dengan tingkah laku menjaga kehormatan seksual dalam kalangan remaja perempuan". Seminar Kebangsaan Integriti Keluarga 2014. 11 Disember 2014.

McGee, R. O. B., & Williams, S. (2000). Does low self-esteem predict health compromising behaviours among adolescents?. *Journal of adolescence*, 23(5), 569-582.

Meldrum, R. C., Miller, H. V., & Flexon, J. L. (2013). Susceptibility to peer influence, self-control, and delinquency. *Sociological Inquiry*, 83(1), 106-129.

Norramazonizni Yaakob & Hanina Halimatusaadiah Hamsan, (2016). *Kajian*

permasalahan tingkah laku seksual dalam kalangan belia Malaysia. International Conference on Youth (ICYOUTH) 2016, 15-17 November 2016, Mines Wellness Hotel, Seri Kembangan, Selangor.

- Hayes, A. F. (2013). *Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: a regression-based approach*. New York: The Guilford Press.
- Helmer, S. M., Krämer, A., & Mikolajczyk, R. T. (2012). Health-related locus of control and health behaviour among university students in North Rhine Westphalia, Germany. *BMC Research Notes*, 5(1), 1–8.
- Helweg-Larsen, M., & Shepperd, J. A. (2001). Do moderators of the optimistic bias affect personal or target risk estimates? A review of the literature. *Personality and Social Psychology Review*, 5(1), 74-95.
- Hendrick, C., Hendrick, S. S., & Reich, D. A. (2006). The brief sexual attitudes scale. *Journal of Sex Research*, 43(1), 76–86.
- Kakavoulis, A. (2001). Family and sex education: a survey of parental attitudes. *Sex Education: Sexuality, Society and Learning*, 1(2), 163-174.
- Kementerian Kesihatan Malaysia (2012). *Survei Kesihatan Pelajar Sekolah Global (GSHS)*. Putrajaya: Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga.
- Kementerian Kesihatan Malaysia (2015). *National adolescent health, plan of action 2015-2020*. Putrajaya: Kementerian Kesihatan Malaysia
- Lansford, J. E., Dodge, K. A., Fontaine, R. G., Bates, J. E., & Pettit, G. S. (2014). Peer rejection, affiliation with deviant peers, delinquency, and risky sexual behavior. *Journal of Youth and Adolescence*, 43(10), 1742–1751.
- Lansu, T. A., Cillessen, A. H., & Karremans, J. C. (2015). The effects of social status and self-esteem on imitation and choice of a popular peer. *Journal of Relationships Research*, (6, 14), 14-20.
- Leigh, W. A., & Andrews, J. L. (2002). Peer influence on sexual behavior: what we know about African American teens. *Joint Center for Political and Economic Studies*. Washington, DC, USA.
- Meldrum, R. C., Miller, H. V., & Flexon, J. L. (2013). Susceptibility to peer influence, self-control, and delinquency. *Sociological Inquiry*, 83(1), 106-129.
- Perspective Strategies (2016). *Youth perspectives. A report on the perspectives of young Malaysians*. Kuala Lumpur: Perspective Strategies Sdn. Bhd
- Pharr, J., Enejoh, V., Mavegam, B. O., Olutola, A., Karick, H., & Ezeanolue, E. E. (2015). Relationship between health locus of control and risky

- sexual behaviors among Nigerian Adolescents. *Journal of AIDS & Clinical Research*, 6(6), 471-477
- Robinson, R. R. and Frank, D. L. (1994). The Relationship Between Self-Esteem, Sexual Activity, and Pregnancy. *Adolescence*, 29, 27–35.
- Rotter, J. B. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. *Psychological Monographs: General and Applied*, 80(1), 1–28.
- Rosnah Sutan (2016). Manging adolescent sexual reproductive health issue: Cope with best evidence based practice. *Malaysian journal of public health medicine*, 16 (4), 3-4
- Rosenberg. (1965). *The adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Sanchez, D., Whittaker, T. A., & Hamilton, E. (2016). Perceived discrimination, peer influence and sexual behaviours in Mexican American preadolescents. *Journal of youth and adolescence*, 45(5), 928-944.
- Santor, D. A., Messervey, D., & Kusumakar, V. (2000). Measuring peer pressure, popularity, and conformity in adolescent boys and girls: Predicting school performance, sexual attitudes, and substance abuse. *Journal of youth and adolescence*, 29(2), 163-182.
- Siti Marhamah, Khaidzir Ismail, Hanina Halimatussaadiyah Hamsan & Zaki Ibrahim (2012). Faktor risiko dan pelindung terhadap tingkah laku seksual dalam kalangan pelajar di Institusi Pengajian Tinggi Awam. *Jurnal Personalita Pelajar*, 15, 23–33.
- Siti Nor, Y., Fui-Ping, W., Rozumah, B., Mariani, M., Rumaya, J., & Mansor, A. (2010). Factors related to sexual knowledge among Malaysian adolescents. *Jurnal Kemanusiaan*, 16, 21-32.
- Surammah & Balan, (2012). Sikap pelajar institusi pengajian tinggi terhadap hubungan seks sebelum kanwin: satu tinjauan di Sabah, *Jurnal Kemanusiaan*, 19(4), 1-10.
- Tan Soon Aun, Siti Nor Yaacob, & Tan Jo Pei (2015). *Peer socialization predictors of sexual behavior among urban adolescents in Malaysia*. Paper presented in 7th International conference on humanities and social sciences, ASEAN 2015: Challenges and Opportunities on June 5-6 at Faculty on Liberal Arts, Prince of Songkla University.
- Waggoner, M. R., Lanzi, R. G., & Klerman, L. V. (2012). Pregnancy intentions, long-acting contraceptive use, and rapid subsequent pregnancies among adolescent and adult first-time mothers. *Journal of*

Scope: Nationalism, Community Development and Ethnic Relations

Child and Adolescent Psychiatric Nursing 25(2), 96–104.

Witt, L.A., Kacmar, K.M., Carlson, D.S. & Zivnuska, S. 2002. Interactive effects of personality and organizational politics on contextual performance. *Journal of Organizational Behavior* 23(1), 911-926.

World Health Organization (2006). Global strategy for the prevention and control of sexually transmitted infections: 2006–2015. Geneva: World Health Organization.

Zarinah Arshat, Rozumah Baharudin, Rumaya Juhari & Rojanah Kahar. (2002). Tingkah laku keibubapaan dan penyesuaian tingkah laku anak dalam keluarga berisiko di luar bandar. *Pertanika Journal Social Sciences dan Human*, 10(2), 165-178.

Zulaiha, Roslan, Umi Nadzrah, & Zurina (2016). Remaja bercinta: kajian terhadap tiga jenis sekolah menengah kebangsaan, agama dan agama swasta. *Jurnal Hadhari* 8(1), 187-210