

Kompilasi Kajian
Kesejahteraan
Psikologi

Kompilasi Kajian
**Kesejahteraan
Psikologi**

EDITOR
AMRAN HASSAN


Penerbit
UTHM
2013

© Penerbit UTHM
Cetakan Pertama 2013

Hak cipta terpelihara. Menghasilkan semula mana-mana artikel, ilustrasi dan kandungan buku ini dalam apa jua bentuk elektronik, mekanikal fotokopi, rakaman atau apa-apa bentuk tanpa kebenaran bertulis terlebih dahulu daripada Pejabat Penerbit Universiti Tun Hussein Onn Malaysia, Parit Raja, Batu Pahat, Johor adalah dilarang. Mana-mana rundingan tertakluk kepada pengiraan royalti dan honorarium.

Perpustakaan Negara Malaysia Pengkatalogan Data Penerbitan

Komplikasi kajian kesejahteraan psikologi/ editor: Amran Hassan
ISBN 978-967-0468-40-2

1. Psychology--Study and teaching. I. Amran Hassan.
150.7

Diterbitkan oleh:
Penerbit UTHM
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia
86400 Parit Raja,
Batu Pahat, Johor
No. Tel: 07-453 7051 / 7454
No. Faks: 07-453 6145

Laman web: <http://penerbit.uthm.edu.my>
E-mel: pt@uthm.edu.my

Penerbit UTHM adalah anggota
Majlis Penerbitan Ilmiah Malaysia
(MAPIM)

Dicetak oleh:
AWIJAYA ENTERPRISE (JM 0462220 D)
No. 15, Jalan Budi Utara
Taman Wawasan Perindustrian
83000 Batu Pahat
Johor, Malaysia

KANDUNGAN

<i>Prakata</i>	<i>vii</i>
<i>Penghargaan</i>	<i>ix</i>
BAB 1 Pengenalan kepada Kesejahteraan Psikologi	1
BAB 2 Pendefinisian dan Faktor-Faktor Kefungsian Keluarga	9
BAB 3 Kesan Perwatakan Antagonis Terhadap Prestasi Kerja	25
BAB 4 Peranan Keluarga dalam Mensejahterakan Belia	43
BAB 5 Kesunyian @ ' <i>Loneliness</i> ': Mengapa Ini Berlaku Dalam Kalangan Warga Emas?	67
BAB 6 Keluarga Sihat Melahirkan Masyarakat yang Sejahtera	85
BAB 7 Transeksualiti Mengikut Perspektif Islam Dan Keluarga	109
BAB 8 Kesan Emosi dan Sokongan Sosial Terhadap Wanita Hiv	133
BAB 9 Tinjauan Umum Kefahaman Golongan Profesional Terhadap Isu Homoseksual di Malaysia	155
BAB 10 Terapi Lukisan sebagai Pendekatan Pengesanan Kesejahteraan Keluarga dalam kalangan Penjawat Awam di Putrajaya	173
<i>Biodata</i>	<i>195</i>

PRAKATA

Elemen kesejahteraan psikologi merupakan satu elemen yang sangat penting dalam kehidupan seseorang individu. Kesejahteraan yang wujud dalam diri individu membuka banyak ruang kebaikan sama ada untuk diri sendiri, keluarga, masyarakat dan juga negara. Walaupun pengukuran kesejahteraan psikologi ini agak subjektif, namun ianya mendatangkan kebaikan yang berpanjangan jika dijalankan dengan cara yang terbaik. Pelbagai pihak sama ada badan kerajaan atau bukan kerajaan memandangkan elemen ini sebagai satu elemen yang harus dititikberatkan berasaskan kepada penilaian yang baik oleh seseorang individu.

Buku ini diharapkan dapat membantu pelajar-pelajar pengurusan, sosial, kemanusiaan dan kemasyarakatan, pelajar-pelajar psikologi dan juga kaunseling yang mengambil subjek berkaitan dengan isu ini. Dalam pada itu juga, buku ini boleh digunakan oleh Doktor Perubatan, Psikologis, Pengurus Sumber Manusia, Pegawai Tadbir dan Diplomatik, Pegawai Tadbir, Kaunselor, Guru Kaunseling, dan sesiapa sahaja yang merasakan ilmu ini berguna untuk mereka. Semoga ilmu yang dikongsikan ini akan dapat digunakan dalam situasi dan keadaan yang melibatkan kesejahteraan psikologi sama ada melibatkan diri sendiri atau juga orang lain.

Selamat membaca dan mengambil iktibar daripada semua bab ini.

PENGHARGAAN

Syukur yang tidak terhingga kepada Ya Zal Jalaliwal Ikram, di atas anugerah minda dan juga kesihatan yang baik dalam menghasilkan penulisan yang kedua kalinya dalam hidup saya selama ini. Terima kasih yang tidak terhingga kepada keluarga saya, terutama ibu tercinta, adik beradik yang tersayang dan juga semua kawan-kawan sama ada dalam negara atau luar negara yang menyokong penghasilan sebuah buku yang boleh membantu sesama manusia ini dalam mencari satu perspektif kesejahteraan psikologi dalam diri. Perkongsian ilmu dan pengalaman ini adalah bertujuan untuk menyebarkan sedikit ilmu yang diberikan oleh Tuhan Semesta Alam untuk kesejahteraan masyarakat masa kini dan akan datang.

Sokongan dari pihak penerbit untuk menerbitkan karya saya ini juga saya rakamkan jutaan terima kasih dan semoga hubungan yang terbina ini akan membuka lagi peluang yang cerah dalam menyebarkan ilmu ciptaan Allah ini. Tidak juga lupa kepada beberapa kawan baik dan guru yang sentiasa mengajar saya erti ilmu ini iaitu Prof. Madya Dr. Fatimah Yusoooff, Dr. Khadijah Alavi, Prof. Madya Dr. Salleh Amat, Puan Asmah Ismail, Prof. Madya Dr. Suriati Ghazali, Dr. Jabil Mabbjabil, Prof. Madya Dr. Narimah Samat dan Dr. Noriah Mohamad yang banyak membantu menyumbangkan ilmu perkongsian selama sesi perjumpaan sama ada secara rasmi atau tidak rasmi untuk menegakkan bidang keilmuan sebagai satu taraf yang tinggi dalam diri.

Akhirnya, doakanlah kejayaan saya yang tidak terhingga pada masa sekarang ini, dan juga masa akan datang dalam membantu sesama manusia dari pelbagai aspek kehidupan. Ini kerana pasti ianya akan membawa kepada keberkatan hidup yang melimpah ruah tanpa di

duga sama sekali. Saya percaya, kita semua adalah insan yang memang berpotensi untuk meneruskan kehidupan dengan segala kebaikan yang ada dalam diri. Fikirkan, renungkan dan hayatilah kehidupan ini dengan penuh makna dalam pengertian sebuah kehidupan yang terindah, bahagia dan sejahtera.

Semoga dengan kata-kata hikmah itu akan membuka sejuta kesedaran diri kita untuk membina sebuah kehidupan yang penuh dengan gagasan ilmu, serta menjadi satu sumber yang baik untuk memperolehi kesejahteraan hidup. Kebahagiaan hidup dan kesejahteraan luaran dan dalaman diri kita merupakan satu kekuatan yang akan membawa kepada sejuta kebaikan sepanjang hayat kita semua.

Terima kasih semua dan semoga kita sentiasa dalam rahmat-Nya. Amin.

Sambutlah salam Ukhwah Islamiyyah dari saya.

AMRAN HASSAN
amraning@gmail.com